



### Analiza spectrului terapeutic - TSA

**Relația terapeutică** – În ce măsură poate simți clientul că relația cu terapeutul reprezintă o resursă importantă pe care se poate sprijini

**Implicarea terapeutului** – în ce măsură poate transmite terapeutul clientului sentimentul că starea de bine a acestuia este foarte importantă pentru el și că face tot ce-i stă în putință pentru a-l ajuta să-și rezolve problemele

**Activarea resurselor** – în ce măsură poate avea clientul obiective motivaționale și valori pozitive, abilități și sentimente de eficacitate personală

**Discutarea problemelor** – în ce măsură sunt discutate problemele clientului în cadrul ședinței terapeutice

**Trăirea problemelor** – în ce măsură este implicat clientul emoțional în discutarea problemelor pe care le prezintă (își trăiește problemele pe parcursul discuțiilor)

**Contribuția clientului la discutarea problemelor** – cât de receptiv este clientul față de intervențiile terapeutice și în ce măsură participă activ la desfășurarea terapiei

**Stadiul intervenției terapeutice** - în ce măsură se deplasează accentul spre analiza și înțelegerea problemelor cu care se confruntă clientul, respectiv spre măsurile menite să asigure schimbarea și progresul.