

**Statusul Psihoterapeutic  
După Ghidul Diagnostic pentru Psihoterapeuți**

*(se completează de supervizat obligatoriu la prima ședință de terapie și la ultima ședință de terapie)*

(creat de experții Ministerului Sănătății – Austria, 2005,

după Bartuska, Bucshbaumer, Mehta, Pawlowsky și Wiesnagrotzki, 2006)

Psihoterapeut \_\_\_\_\_

Pacient (cod) \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_ Interviu inițial \_\_\_\_\_ Ședința nr \_\_\_\_\_

Supervizor \_\_\_\_\_

**I. Diagnostic**

**I.1. Simptomatologia în relație cu aspecte ale personalității**

Tabloul clinic al tulburării (ICD-DSM).....

Trăsături de personalitate ale clientului  sau simptome identificabile

Severitatea simptomelor: ușoară  medie  serioasă

Debutul problemei: .....

Disconfort somatic: Nu  Da

Resurse personale absente  lacunare  suficiente

Resurse sociale absente  lacunare  suficiente

Resurse furnizate de mediu absente  lacunare  suficiente

**I.2. Relația psihoterapeutică**

**I.2.1. Asumarea și dezvoltarea relației**

Motivația pentru terapie absentă  prezentă

Cooperarea absentă  prezentă

Pattern-ul interacțiunii: .....

Abilități de relaționare: .....

Alte dimensiuni ale relaționării:.....

**I.2.2. Orientarea spre scop**

Clientul este orientat spre

reducerea simptomelor  modificarea personalității  sporirea insight-ului

Semnificația- sensul tulburării pentru client: .....

Modele explicative subiective: .....

discordante .....concordante ..... cu cele ale terapeutului

Perspective și obiective elaborate în comun: .....

**I.2.3. Diagnostic de proces**

Este inițierea- continuarea terapiei

Posibilă nu ..... da .....

Justificată nu .....da .....

Benefică nu .....da .....

Este focalizarea actuală a terapiei relevantă dpdv al problemei clientului în ansamblul ei:

nu  ..... da  .....

Se impune optimizarea intervenției psihoterapeutice în vederea ajustării după procesul terapeutic:

nu  ..... da  .....

**I.2.4. Evaluarea travaliului terapeutic (reflectare-supervizare-intervizare)**

Ce obiective și măsuri terapeutice promit să întărească relația terapeutică

Benefice: .....

Inhibitorii: .....

În ce măsură beneficiază clientul de procesul terapeutic din perspectiva problemei în ansamblu pe care o prezintă?

Expansiunea potențialului: .....

Stagnare parțială: .....

**I.3. Nivelul riscului, gradul de severitate**

- 1. Tulburare minoră
- 2. Tulburare moderată
- 3. Tulburare moderat severă
- 4. Tulburare severă
- 5. Amenințare imediată pentru sine sau ceilalți

**I.4. Observații specifice metodei-tehnicii de abordare**

.....

**II. Indicații**

**II.1. Indicații ale tratamentului psihoterapeutic**

- Problemă clasificabilă ca tulburare mentală nu  da
- Constrângeri sociale nu  da
- Constrângeri relaționale nu  da
- Constrângeri ale calității vieții nu  da
- Indicații ale tratamentului psihoterapeutic (recapitulate) nu  da

**II.2. Recomandări și examinări suplimentare**

- Somatice .....
- Psihiatrice .....
- Clinice-Psihologice .....
- Spitalizare .....
- Recomandarea tratamentelor suplimentare .....
- Suport social (forme variate) .....

**II.3. Indicații ale opțiunii psihoterapeutice specifice**

- Urgență (inițierea psihoterapiei) neîntârziat  în max..... luni
- Durata estimată: .....
- Frevența (aprox) 1 .....
- Tipul psihoterapiei: individuală  de grup  de cuplu  familială
- Terapia urmează a fi finanțată de către: client  instituție  altă sursă:  .....
- S-a ajuns la un acord: nu  da

**II.4. Observații specifice metodei- tehnicii de abordare**

.....

.....